

# 【第4弾！ピコ・ブルーベリー農園ボランティアのお誘い】

福島県いわき市へは、さまざまな形で復興支援・応援に伺っておりますが、昨年に続きピコ・ブルーベリー農園にボランティアに向う企画を致しました。無農薬にこだわった栽培をしている農園でとても美味しいブルーベリーを栽培されています。また、アットホームな雰囲気のある森の休憩所です。このツアーは東京都被災地応援ツアー助成金を頂く予定です。



**★期日：令和元年09月14日（土曜）**

**★行先：福島県いわき市**

**★①集合場所・時間：JR五反田駅東口ブラジル銀行前 6時30分**

（電波新聞ビル向かい側 東京都品川区東五反田5-2 5-1 9付近）

**★②集合場所・時間：JR王子駅北口城北信用金庫王子銀座出張所前**

7時10分（東京都北区王子1-1 3-1 2付近）

**★参加費：¥8,500.-（東京都在住の勤の方に助成金¥1,500が  
ございますので、所定の証明書をご提出下さい。）**

**★スケジュール**

五反田→王子→(常磐道)→いわき市ブルーベリー農園にてボランティア→
06:30 07:10 10:00-14:00
途中みなさんで昼食→いわき・ワンダーファーム(買物)→柏屋(買物)→王子→五反田
17:50 18:30
*雨天・荒天の場合は、復興支援美術館見学に変更となる場合がございます。 *道路事情により到着が遅れる場合がございます。

**★持ち物：軍手・帽子・タオル・汚れてもよい靴・水筒(飲み物)**

お問合せ先 (株)F-SUNツーリストジャパン 小林 TEL:03-5422-7530  
携帯:090-4002-7526



ブラックベリーの実

## ピコブルーベリー農園のご紹介

ブルーベリー・ブラックベリー・ラズベリーには多くのビタミン、ミネラルが含まれています。またアントシアニンも多く含まれており色々な研究が行われています。

●ブルーベリーの健康維持機能について

抗酸化作用、抗腫瘍作用、血圧上昇抑制作用、抗糖尿病作用、記憶学習障害抑制、骨密度低下抑制、視力回復。

●ブラックベリーの健康維持機能について

メラニン色素を作る酵素を抑制する働きがあり、美白効果が期待できます。

★当日のボランティアは、防鳥ネットの片づけ、苗木移動など予定しております。

## 御参加申込書

乗車地 五反田 ・ 王子 どちらかに○をおつけ下さい。

氏名 \_\_\_\_\_ 才 男・女

ご住所 \_\_\_\_\_

御電話番号：( ) \_\_\_\_\_ (携帯がございましたら携帯電話にてお願い致します。)